УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

_____ Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на _____ 2026 г.

05. 11. 2026

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл						
1.	Огурцы свежей нарезки	60	0,48	0,06	1,99	8,4	15-60
2	Суп с карт. с клёцк	200/30	3,0	2,63	13,47	89-55	11-42
3	Тефтели из говядины	90/30	11,78	17,14	12,14	252,18	68-22
4	Пюре картофельное	100	2,13	4,04	15,53	106,97	12-84
5	Капуста тушеная	50	1,31	1,62	6,73	43,58	6-18
6	Чай сахаром	200	—	—	14,98	60,0	2-78
7	Хлеб ржано пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
8	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		785	24,88	26,5	104,53	745,35	127-68.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл.						
1.	Огурцы свежей нар.	100	0,8	0,1	3,32	14,0	31-00
2	Суп с клёцками с карт	250/30	3,75	3,29	16,84	111,94	14-28
3	Тефтели из говядины.	120/60	15,7	23,19	16,18	336,24	75-50
4	Пюре картофельное с маг	100	2,13	4,04	15,53	106,97	12-84
5	капуста тушеная.	50	1,31	1,62	6,73	43,58	6-18
6	Чай сахаром.	200	—	—	14,98	60,0	2-78
7	Хлеб ржано пшен.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		960	29,87	32,98	119,79	857,43	153-22

Заведующий хозяйством Л.И. Дружинина

Социальный педагог Н.В. Ничкова